



Casa do Povo do Concelho de Olhão

E-mail: casapovo.moncarapacho@gmail.com

Rua Precursores da Restauração

8700 Moncarapacho

22ª Escalada do Serro (S. Miguel)

Moncarapacho - Olhão

Regulamento

1 - A Casa do Povo do Concelho de Olhão - Moncarapacho, vai organizar no próximo dia 9 de Dezembro (Domingo), a 22ª Escalada do Serro (S. Miguel) num percurso com cerca de 7 km, com Partida junto à Casa do Povo e Chegada ao cimo do Serro de S. Miguel.

2 - Nesta competição poderão participar atletas **federados** nacionais, **estrangeiros**, e atletas **não federados**, haverá provas para os seguintes escalões etários (de **Juniões**, **Seniores** e **Veteranos I, II, III, IV e V**), cada equipa poderá inscrever um número ilimitado de atletas.

3 - O programa / horário será o seguinte:

- 10h00 - Concentração
- 11h00 - Início da prova

Escalão	Ano de Nascimento	Sexo
Juniões	1993/1994	Fem. e Masc.
Seniores	Antes de 1992	Fem. e Masc.
Veteranas I	35 a 44 Anos	Fem.
Veteranas II	45 Anos ou mais	Fem.
Veteranos I	35 a 39 Anos	Masc.
Veteranos II	40 a 44 Anos	Masc.
Veteranos III	45 a 49 Anos	Masc.
Veteranos IV	50 a 54 Anos	Masc.
Veteranos V	55 Anos ou mais	Masc.

Nota: A Idade nos Veteranos é no dia da Prova

4 - INSCRIÇÕES

- As inscrições são gratuitas e terão que dar entrada **até ao dia 06 de Dezembro**, e deverão ser enviadas para a Casa do Povo do Concelho de Olhão, 8700 Moncarapacho - Olhão, telefone: 289 798521 ou E-Mail - casapovo.moncarapacho@gmail.com, para mais informações TLM: 966781830/964175247

- A inscrição é feita em boletim próprio, e os clubes devem:

- Indicar o escalão etário e o Ano de Nascimento (Data de Nascimento para os Veteranos)
- Indicar se o atleta é ou não federado.

5 - DORSAIS

- Aos atletas participantes a organização fornece os respectivos dorsais, entre as 9h30 e as 10h30.
- A organização não fornece pregadeiras.

6 - CLASSIFICAÇÕES

- Haverá classificações individuais e colectivas.
- A classificação colectiva será obtida pelo somatório de todos os escalões femininos e masculinos, serão atribuídos 6 pontos ao 1º classificado, 5 ao 2º, 4 ao 3º e, 3 ao 4º, 2 ao 5º e 1 ponto a todos os atletas que terminem a prova, ganhará o clube que no conjunto de todas as provas, somar o maior número de pontos.
- Em caso de empate ficará à frente a equipa que tiver maior número de 1ºs lugares, se o empate persistir, verificar-se-á a equipa que tiver maior número de 2ºs lugares e assim sucessivamente.

7 - PRÉMIOS

- **Classificação Geral Masculina e Feminina** - Troféus para os 3 primeiros de cada sexo.
- Troféus para os 3 primeiros de cada Escalão/Sexo (em todas as categorias), e medalhas até ao 8º classificado
- Haverá prémios surpresa

